

こんだてひょう

| 日曜日 | 献立 | 午前のおやつ (1~2才のみ) | 主な材料 | | | 不足食材 |
|-----------|---|--------------------|----------------------------|----------------------------|---|------|
| | | 午後のおやつ | 血や肉になるもの | 力や熱になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 16 (水) | ごはん ミートローフ(和風ソース) かぼちゃ煮 ほうれん草とコーンのソテー きのこのみそ汁 | ブルー | 豚ミンチ・煮干しだし・醤油・みそ | 米・三温糖・小麦粉・パン粉 | 玉ねぎ・かぼちゃ・ほうれん草・冷凍コーン・しいたけ しめじ・えのき | 魚類 |
| | | プリン せんべい | 牛乳 | プリン・せんべい | | |
| 17 (木) | ハヤシライス マカロニサラダ | さつまい | 牛肉 | 米・メークイン・マカロニ・小麦粉・マヨレ | 玉ねぎ・人参・きゅうり・りんご・ケチャップ・ソース | きのこ類 |
| | | ☆ぜんざい | 牛乳・小豆 | 白玉粉・三温糖 | | |
| 18 (金) | ごはん 高野と野菜の煮物 ごぼうの甘辛揚げ フルーツ かきたま汁 | 人参 | 鶏肉・高野豆腐・卵 煮干しだし・醤油 | 米・片栗粉・油・三温糖 | 玉ねぎ・人参・椎茸・青梗菜・ごぼう・フルーツ・三つ葉 | 魚類 |
| | | ☆鬼まんじゅう | 牛乳 | さつまい・三温糖・ホットケーキミックス | | |
| 19 (土) | すき焼き丼 具だくさんみそ汁 | お菓子 | 牛肉・煮干しだし・醤油・みそ | 米・三温糖 | 玉ねぎ・人参・白菜・糸こんにゃく・椎茸・ねぎ・大根 小松菜 | 乳製品 |
| | | お菓子 | | お菓子 | | |
| 21 (月) | 混ぜごはん 小松菜のみそ汁 | ブルー | 鶏肉・高野豆腐・ちくわ 煮干しだし・醤油・みそ | 米・三温糖・小麦粉・油 | 人参・ごぼう・三度豆・糸こんにゃく・干し椎茸・小松菜 | 海藻類 |
| | | ゼリー お菓子 | 牛乳 | お菓子 | ゼリー | |
| 22 (火) | ごはん 鯖のみそ煮 金時豆煮 フルーツ けんちん汁 | 人参 | 鯖・金時豆・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ | 米・里芋・三温糖 | 大根・人参・こんにゃく・ごぼう・椎茸・ねぎ・フルーツ | 肉類 |
| | | ☆豚まん | 牛乳・豚ミンチ・醤油 | ホットケーキミックス・小麦粉・片栗粉 | 玉ねぎ・竹の子・干し椎茸 | |
| 23 (水) | 休日 | | | | | |
| 24 (木) | ピピンバ 雷こんにゃく 春雨スープ | りんご | 牛肉・卵・醤油 | 米・春雨・三温糖・ごま・ごま油・米酢 ブイヨン | ほうれん草・きゅうり・ぜんまい・大根・人参・こんにゃく わかめ 乳)緑豆もやし ゆり(幼)小大豆もやし | 魚類 |
| | | ☆アメリカドッグ | 牛乳・ウインナー | ホットケーキミックス・小麦粉・油 | | |
| 25 (金) | カツサンド チーズサンド 焼きかぼちゃ ブロッコリーのおかか和え クリームシチュー | みかん | 豚ヒレ肉・チーズ・鶏肉・花かつお 醤油 | 食パン・小麦粉・パン粉・油・三温糖 メークイン | 人参・かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・シチュールー | 米 |
| | | ☆白玉あべかわ | 牛乳・豆腐・きな粉 | 白玉粉・三温糖 | | |
| 26 (土) | 和風チャーハン 大根と油揚げのみそ汁 | お菓子 | ちりめんじゃこ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ | 米 | 小松菜・玉ねぎ・人参・大根・ねぎ | 乳製品 |
| | | お菓子 | | お菓子 | | |
| 28 (月) | あんかけうどん ポテトサラダ | ブルー | 油揚げ・煮干しだし・醤油 | うどん・メークイン・三温糖・片栗粉・マヨレ | 小松菜・ねぎ・人参・きゅうり・冷凍コーン・りんご | 肉類 |
| | | ☆おかかのおにぎり | 花かつお 乳)牛乳 | 米・ごま | | |

- ・☆印は手づくりおやつです。
- ・材料の都合により変更する場合があります。
(変更がある場合、掲示板にてお知らせします。)
- ・和食で使用する出汁は、煮干しでとっています。
- ・ゆりチームは“乳”と記載されているメニューを食べますが、
“乳”と異なるメニューを食べる場合には“ゆり”と記載します。